

Ratgeber im TV

16.05 Uhr | SWR

„Kaffee oder Tee“: Im Mittelpunkt stehen der richtige Sonnenschutz, das Anpflanzen von Kakteen und gegrillte Salatherzen mit Holunderblütenmarinade.

17 Uhr | MDR

„MDR um 4“: Das Smartphone ist für viele ein ständiger Begleiter und bei einigen Handybesitzern hat die Nutzung schon krankhafte Züge. Wie sieht ein vernünftiger Umgang mit dem Alleskönner aus?

Telefontipps

Ferngespräche im Festnetz

Zeit	Vorwahl	Anbieter	Preis*
0-7	01028	Sparcall	0,10
	01088	01088telecom	0,77
7-19	010088	010088	0,75
	010018	010018	1,46
19-24	01013	Tele2	0,94
	010018	010018	1,46

Ortsgespräche im Festnetz

Zeit	Vorwahl	Anbieter	Preis*
0-7	01028	Sparcall	0,10
	01052	01052	0,92
7-19	01038	tellmio	1,69
	01079	star79	1,84
19-24	01052	01052	0,92
	01013	Tele2	0,94

Ins Mobilfunknetz

Zeit	Vorwahl	Anbieter	Preis*
0-24	01038	tellmio	1,79
	01052	01052	1,82

* In Cent/min. Die Tabelle zeigt zwei günstige Call by Call Anbieter mit Tarifansage, die Sie ohne Anmeldung sofort nutzen können. Tarife mit Einwahlgebühr oder einer Abrechnung schlechter als Minutentakt wurden nicht berücksichtigt. Bei einigen Anbietern kann es wegen Kapazitätsgrenzen zu Einwahlproblemen kommen. Tarif-Hotline: 0900/1330100 (Mo.-Fr. 9-18 Uhr, 1,86 Euro/min von Telekom). Angaben ohne Gewähr. Stand: 26. Mai 2020. Quelle: www.telstar.de

Drohende Insolvenz durch Corona-Krise

Beim Volksstimme-Telefonforum gaben unsere Experten Ratschläge, wenn die Soforthilfe nicht reicht

Welche Regelungen gelten während der Corona-Krise für insolvenzgefährdete Betriebe oder wenn Geschäftspartner zahlungsunfähig werden? Fragen zum Thema „Insolvenz“ beantworteten unsere Experten im Volksstimme-Telefonforum.

Ich habe die Soforthilfe bekommen. Diese reicht aber nicht aus, bis ich als Veranstalter vielleicht ab September wieder tätig sein darf. Was können Sie mir raten?
Dörte Werner, IHK Magdeburg: Wir raten Ihnen grundsätzlich an, kurzfristig eine Ertrags- und Liquiditätsplanung zu erstellen. Hier können Sie dann weitere einzuleitende Schritte ableiten. Neben zu prüfenden Stundungs- und Ratenzahlungsanträgen sollten Sie prüfen, ob Sie auf Betriebsausgaben und Investitionen verzichten können.

Ich bin Gastronom und mein Geschäft läuft schleppend wieder an. Laut meiner Kalkulation müsste ich die Preise aufgrund der Auflagen, des erhöhten Wareneinkaufes und des Umstands, dass ich weniger Gäste bedienen kann, drastisch erhöhen. Dann bleiben aber die Kunden

weg. Was kann ich tun?

Nico Kämpfert, Innovatis Restrukturierung Magdeburg: Völlig nachvollziehbar können Sie Ihre Preise nur bedingt erhöhen. Gleichwohl sollten Sie keine Scheu davor haben, eine zumindest moderate Preiserhöhung vorzunehmen. Ihre Kunden werden dafür Verständnis haben.

Andererseits kommen Sie nicht umhin, Ihre Kostenstruktur sehr stringent auf ein notwendiges Minimum zu reduzieren. Nur noch zwingend erforderliche Ausgaben sollten in den nächsten Monaten getätigt werden.

Im Ergebnis empfehlen wir also eine Mischung aus Preiserhöhungen und Kostendisziplin. In jedem Fall müssen Sie sicherstellen, dass aus der Öffnung Ihres Betriebes keine zusätzlichen Verluste anfallen.

Ich bin mir nicht sicher, ob mir in der jetzigen Situation tatsächlich Darlehen helfen, da ich keine oder nur sehr geringe Umsätze habe. Was sollte ich beachten?

Karina Schwarz, Schwarz + Rümmland Insolvenzverwaltungen: Die Aufnahme neuer Darlehen ergibt nur Sinn, wenn die Rückzahlung auch gesichert ist. Dies wiederum setzt eine stabile Umsatzerwartung und angepasste Kosten voraus. Ist die Umsatzerwartung instabil beziehungsweise rückläufig,



Dörte Werner



Nico Kämpfert



Karina Schwarz

dann können Sie auch einen Kapitalschnitt über ein Schutzschirmverfahren in Erwägung ziehen.

Ich weiß zurzeit gar nicht, wo mir der Kopf steht und was ich tun soll. Ich bin durch die Medien und so weiter sehr verunsichert, was meine unternehmerische Zukunft angeht. Können Sie mir helfen?

Werner: Die IHK Magdeburg bietet gemeinsam mit der Handwerkskammer Magdeburg aktive Hilfe zur zielgerichteten Bewältigung einer aufgrund der Corona-Pandemie entstandenen Unternehmenskrise. Gemeinsam mit Restrukturierungs- und Sanierungspartnern werden für Mitglieder der jeweiligen Kammer kostenlose persönliche Erstgespräche angeboten, in denen Hinweise und Ratschläge gegeben werden, wie Sie in der jetzigen Situation agieren können und sollten, welche Finanzhilfen Ihnen zur Verfügung stehen und mit welcher Strategie sie Ihr Unternehmen den aktu-

ellen Anforderungen entsprechend ausrichten können. Mitglieder der Handwerkskammer Magdeburg senden Ihre Anfrage bitte an betriebsberatung@hwk-magdeburg.de, Mitglieder der IHK Magdeburg richten die Anfrage an unternehmensfuehrung@magdeburg.ihk.de.

Meine Bank sieht mich als kritischen Unternehmer. Nun habe ich gehört, dass ich die Möglichkeit einer Restrukturierung habe. Können Sie mir das erklären?

Kämpfert: Im Kern geht es darum, einen gezielten Schuldenchnitt vorzunehmen und dadurch das Unternehmen langfristig und erfolgreich zu erhalten. Viele Betriebe werden die aus der Corona-Pandemie resultierenden finanziellen Belastungen dauerhaft nicht stemmen können, da sich die neu entstandenen Verbindlichkeiten aus dem zukünftigen Geschäftsbetrieb heraus nicht finanzieren lassen. Diese Verbindlichkeiten können kurzfristig und für alle Betei-

ligten verbindlich wieder abgebaut werden. Das sogenannte Schutzschirmverfahren bietet hierfür sehr gute Möglichkeiten. Zudem partizipiert Ihr Unternehmen damit noch von weiteren staatlichen Stützungen, wie beispielsweise die Re-Finanzierung der Personalkosten über einen Zeitraum von bis zu drei Monaten.

Um ein unnötig langes und kräftezehrendes Anrennen gegen eine wirtschaftliche Schieflage zu vermeiden, empfehlen wir bereits jetzt, sich damit intensiv auseinanderzusetzen.

Einige Großunternehmen haben den Schutzschirm beantragt. Ich bin Handwerker und mir sind Kundenaufträge weggebrochen. Kann ich diesen Weg auch nutzen oder steht das nur großen Unternehmen zu?

Schwarz: Grundsätzlich stehen allen Unternehmen, ob Handwerker oder Gewerbetreibender der Weg einer Restrukturierung durch ein Schutzschirmverfahren offen. Es bietet eine Handlungsalternative, sich gesund-zuschrumpfen und zu stabilisieren, um dann aus der Stärke heraus wieder zu wachsen.

Wenn ich mir meine Außenstände anschau, dann sehe ich, dass ich für einige meiner Kunden als Bank gelte. Nun

habe ich aufgrund der Krise Bedenken, ob ich tatsächlich mein Geld bekomme und keine natürlich auch die Situation meines Kunden. Können Sie mir etwas empfehlen?

Werner: Wir empfehlen Ihnen zunächst zu überprüfen, welche Rechnungen fällig, aber noch nicht bezahlt sind. Sie sollten dann mit dem Kunden kommunizieren und ihn an die Rechnung erinnern. Finden Sie eine Einigung, um den Kunden nicht zu verlieren. Zeigen Sie aber auch Ihre Situation auf. Ein straffes Forderungsmanagement ist in der derzeitigen Situation umso wichtiger. Gern möchten wir hier auf Factoring hinweisen, bei dem Sie Ihre Forderungen an ein Finanzinstitut verkaufen können.

Kann ich eine Insolvenz als Chance für mich und mein Unternehmen sehen?

Schwarz: Eine Sanierung durch eine Insolvenz ist ebenfalls ein staatliches Instrument, wie alle aktuellen außergerichtlichen Rettungspakete. Sie bietet mit kurzen Kündigungsfristen belastender Verträge 100 Prozent Insolvenzgeld auf das Netto-Entgelt der Arbeitnehmer und einer Neuordnung der Verbindlichkeiten ein sehr schnelles Verfahren. Innerhalb von 6 Monaten können sie wieder stabilisiert die Insolvenz aufheben.

Reiseapotheke in Corona-Zeiten

Atemschutzmaske gehört dazu

Berlin (dpa) • Urlaub in Deutschland ist langsam wieder möglich: Hotels und Ferienwohnungen dürfen wieder öffnen und Gäste empfangen - je nach Bundesland unter entsprechenden Auflagen und zu unterschiedlichen Zeitpunkten. Wer in Corona-Zeiten auf Reisen geht, sollte die Reiseapotheke in jedem Fall entsprechend ergänzen.

Ins Gepäck gehöre auch eine angemessene Menge an Mund-Nasen-Schutzmasken oder sogenannten Alltagsmasken, erläutert Ursula Sellerberg von der Bundesapothekerkammer.

Nutzt man Alltagsmasken, die oft aus reiner Baumwolle bestehen, sollte man sich schlau machen, ob man sie am Urlaubsort waschen kann - und zwar bei mindestens 60 Grad, weil möglicherweise anhaftende Viren dann abgetötet werden. Der medizinische Mund-Nasen-Schutz ist ein Einmalartikel und darf nicht gewaschen werden.

Nicht immer gibt es unterwegs eine Möglichkeit zum Händewaschen. Für zwischendurch empfiehlt Sellerberg deshalb, ein Desinfektionsmittel dabei zu haben. „Am besten griffbereit in einer Jackentasche.“

Auch wenn Urlauber nur innerhalb Deutschlands unterwegs sind, lohnt sich eine gut

bestückte Reiseapotheke, findet die Verbandssprecherin. Zwar gebe es ein flächendeckendes Apothekenetz. Dennoch gibt es eine Menge Situationen, in denen es sehr unangenehm sein kann, falls man keine entsprechenden Arzneimittel dabei hat - zum Beispiel, wenn man auf einer Wanderung in den Bergen Durchfall bekommt. Generell sollte die Reiseapotheke all jene Arzneimittel und Verbände enthalten, die sich auch im Medizinschrank daheim finden. Dazu kommen Medikamente, die man regelmäßig einnehmen muss - und zwar in ausreichender Menge, um den ganzen Urlaub hinzukommen. Empfehlenswert sind außerdem Mittel, die gegen typische Reisebeschwerden helfen - Übelkeit zum Beispiel. Zudem ist in vielen Regionen Deutschlands ein Schutz gegen Zecken und Mücken ratsam.

Im Auto sollte man Arzneimittel vor allem im Sommer möglichst kühl lagern, rät Sellerberg. „Entweder man packt sie in eine Kühlbox oder unter den Beifahrersitz. Dort bleibt es auch bei Sonneneinstrahlung relativ kühl.“ Wer mit dem Zug verreist, packt die Reiseapotheke idealerweise in eine Tasche, die man am Sitzplatz bei sich hat.



In Corona-Zeiten gehört auch ein Mund-Nasen-Schutz in die Reiseapotheke. Foto: Zacharie Scheurer/dpa

planen - freuen - (später) reisen

Kururlaub polnische Ostsee

Volksstimme
Reisen



Foto: Schwimmbad Hotel Kormoran Rowy

Rowy
22.08. – 05.09.2020

15-Tage-Busreise

ab
1.049 €

Leistungen:

- ✓ Inkl. Transfer ab/an Haustür
- ✓ Fahrt im modernen Reisebus inkl. Reiseleitung für An- und Abreise
- ✓ 14 Übernachtungen im Hotel Kormoran in Rowy
- ✓ 14x Frühstück
- ✓ 13x Mittagessen als Menü
- ✓ 14x Abendessen als Büfett
- ✓ Lunchpaket für die Rückreise
- ✓ Ärztliche Eingangsuntersuchung bei der Anreise
- ✓ 2 Kurbehandlungen pro Werktag
- ✓ Tägliche Wassergymnastik
- ✓ Nutzung von Schwimmhalle und Whirlpool (7 – 22 Uhr)
- ✓ Nutzung des Gartenwhirlpools (8 – 20 Uhr)

EZ-Zuschl.: 145 €

Reisecode: PL-RO03 MTZ:25



Foto: PL-KB12 Kolberg, Strand Ikar Plaza

Kolberg (Kolobrzeg)
22.08. – 05.09.2020

15-Tage-Busreise

ab
1.395 €

Leistungen:

- ✓ Inkl. Transfer ab/an Haustür
- ✓ Fahrt im modernen Reisebus inkl. Reiseleitung für An- und Abreise
- ✓ 14 Übernachtungen im Hotel Ikar Plaza in Kolberg
- ✓ 14x Frühstück
- ✓ 13x Mittagessen als Büfett
- ✓ 14x Abendessen als Büfett
- ✓ 1x ärztliches Beratungsgespräch bei An- und Abreise
- ✓ Täglich 3 Kurbehandlungen (werktags)
- ✓ Nutzung von Schwimmbad, Sauna und Whirlpool
- ✓ Örtliche, Deutsch sprech. Gästebetreuung mit 24-h-Notfalldienst

EZ-Zuschl.: 177 €

Reisecode: PL-KB12 MTZ:25

Kostenfreie Buchungshotline
0800-724 2021

Ausführliche Reiseinformationen unter
www.volksstimme.de/pl-ro03
www.volksstimme.de/pl-kb12

Reiseveranstalter: SZ-Reisen GmbH,
Ostra-Allee 20, 01067 Dresden
Alle Preise gelten pro Person.

Unser gesamtes Reiseprogramm finden Sie unter: www.reisen.volksstimme.de